



03.10.2018

## *Comunicat de presă*

### *Menținerea sănătății în caz de călătorii în străinătate*

Datorită creșterii numărului de călătorii ale cetățenilor României în străinătate, în ultimii ani au apărut afecțiuni de import cum sunt malaria, infecția cu virusul West Nile, leishmaniaza viscerală, afecțiunile digestive, enterocolite de diferite cauze, infecții parazitare. Numărul cazurilor de boli tropicale este în creștere, pe de o parte, din cauza numărului foarte mare de persoane care călătoresc între continentele lumii, iar pe de alta parte, din cauza încălzirii globale, care face ca bolile din țările cu o climă caldă să ajungă în țări care încep să aibă o climă mai calduroasă.

În județul Bihor a fost raportat epidemiologic un caz de boală tropicală la o persoană care a călătorit în străinătate (infecție cu virusul West Nile în anul 2015, tratat la Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale „Dr. Victor Babeș” București).

Chiar dacă sezonul estival s-a încheiat, călătoriile în străinătate au loc pe tot parcursul anului, de aceea considerăm importantă informarea populației județului nostru privind măsurile care trebuie luate în vederea păstrării sănătății în timpul și după efectuarea călătoriilor în străinătate.

În caz de călătorii în **țări din afara Uniunii Europene** fiecare persoană trebuie să se informeze despre eventualele riscuri suplimentare (conflicte armate, boli infecțioase transmisibile) și să se adreseze [cabinetelor medicale de vaccinologie](#) care efectuează **vaccinările obligatorii în funcție de riscul specific al țărilor de destinație ale călătoriei**. Multe țări solicită, la vama de intrare în țara respectivă, prezentarea Certificatului internațional de vaccinare în care trebuie să fie consemnate vaccinurile obligatorii de efectuat înaintea călătoriei (de exemplu pentru febra galbenă). În perioada petrecută în țara respectivă, trebuie respectate măsurile de prevenire a îmbolnăvirilor specifice (de exemplu: consumarea doar de apă potabilă îmbuteliată, evitarea consumului de alimente de la chioșcuri stradale, protecția împotriva înțepaturilor tântarilor prin îmbrăcăminte adecvată și substanțe repelente, medicația pentru prevenirea malariei etc).

*Situri pentru informații actualizate în caz de călătorii în străinătate:*

- Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile: <https://cnscbt.ro/index.php/sfaturi-pentru-calatori>;
- Ministerul Afacerilor Externe: <http://www.mae.ro/travel-alerts> .

**Director Executiv**

**Dr. Daniela Rahotă**